

## Anfahrt

So erreichen Sie uns ...

### ... mit dem Auto

Von **Magdeburg**: B 71 Richtung Halle/Bernburg, in Atzendorf die B 71 rechts Richtung Egelin verlassen, weiter Richtung Löderburg, in Löderburg-Lust links Richtung Staßfurt, ca. 700m hinter Löderburg rechts zum Bfw.

Von **Halberstadt**: B 81 Richtung Magdeburg, über Egelin und Wolmirsleben, in Unseburg rechts Richtung Staßfurt, weiter Richtung Löderburg, weiter wie oben.

Von **Halle**: A 14 Richtung Magdeburg, Abfahrt Staßfurt, in Staßfurt Richtung Staßfurt-Nord, 200m hinter dem Ortsausgangsschild links zum Bfw.

Von **Aschersleben**: B 185 Richtung Staßfurt, in Staßfurt Richtung Staßfurt-Nord, 200m hinter dem Ortsausgangsschild links zum Bfw

### ... mit Bahn und Bus

Von Magdeburg und Erfurt/Sangerhausen erreichen Sie Staßfurt stündlich mit Eil- und Nahverkehrszügen. Vom Bahnhof fahren regelmäßig Busse nach Staßfurt-Nord.



## Kontakt

Partner in Sachen beruflicher Rehabilitation

Langjährige Erfahrungen in der beruflichen Rehabilitation und Qualifikation von Erwachsenen sowie die Nähe zum Arbeitsmarkt bilden die Basis unserer Arbeit. Sehr gern stellen wir Ihnen unser Trainingscenter im Bfw Sachsen-Anhalt in einem ersten Gespräch vor.

### Ihre Ansprechpartner

Unsere Mitarbeiterin Kathrin Ziegler und unser Mitarbeiter Matthias Witteborn beantworten gern Ihre Anfragen

Telefon: 03925 22-1713/-1714

E-Mail: [kathrin.ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de](mailto:kathrin.ziegler@bfw-sachsen-anhalt.de)  
[matthias.witteborn@bfw-sachsen-anhalt.de](mailto:matthias.witteborn@bfw-sachsen-anhalt.de)

**Berufsförderungswerk Sachsen-Anhalt  
gemeinnützige GmbH**

Am Schütz 5 • 39418 Staßfurt

[www.bfw-sachsen-anhalt.de](http://www.bfw-sachsen-anhalt.de)

kostenfreie Servicenummer: 0800 3925220



Stand: 09.2022 / 08-05-02-01

**Integrationstraining  
für Menschen mit  
psychischer  
Behinderung (ITP)**

## Training für wen?

### Berufliche Rehabilitation hilft

Sie benötigen Unterstützung bei der Rückkehr in das Arbeitsleben, da nach psychischer Erkrankung z. B.

- bei Ihnen noch starke Schwankungen in Ihrer Leistungsfähigkeit, eine insgesamt verminderte Belastbarkeit, überhöhtes Stresserleben und Antriebsschwäche bestehen,
- Ihnen das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit fehlt, Leistungsängste auftreten und Ihr Selbstwertgefühl vermindert ist,
- Sie Konzentrationsschwierigkeiten oder Einschränkungen in der Merkfähigkeit haben?

Im Kompetenz- und Trainingscenter des Bfw Sachsen-Anhalt erhalten Sie die notwendige individuelle und umfassende Unterstützung für einen Wiedereinstieg ins Erwerbsleben.

## Fördern und Trainieren

### im Trainingsbetrieb

Ihr individuelles Training erfolgt im Trainingsbetrieb, z. B.

- **im Übungsbüro**
- **in der Cafeteria mit Einsatz in Küche und Service**
- **im Werkstattbereich und**
- **Facility Service mit Gartenbereich**

## Inhalte und Leistungen

### Ihres individuellen Trainings

#### **Orientierung und Kompetenzermittlung**

Sie beginnen Ihr Training mit einer mehrwöchigen Eingewöhnungszeit, in der Sie zum Kennenlernen und zur Unterstützung der beruflichen (Neu-)Orientierung in allen Trainingsbereichen eingesetzt werden. So können Sie sich allmählich wieder an einen beruflichen Alltag gewöhnen und Ihre Belastbarkeit kontinuierlich steigern.

#### **Arbeits- und Kompetenztraining**

Ein Praxistraining erfolgt in einem ausgewählten Trainingsbereich. Hier bearbeiten Sie praxisnahe Arbeitsaufträge, erproben und üben berufs- und arbeitsrelevante Fähigkeiten und Fertigkeiten und trainieren soziale Kompetenzen.

#### **Betriebliche Trainingsphase**

Während des gesamten Maßnahmeverlaufs können betriebliche Orientierungs- und Belastungstrainings durchgeführt werden. Hier haben Sie die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse unter realistischen Bedingungen zu testen und zu vertiefen.

#### **Integrationsmanagement**

Hier stehen Ihre berufliche Perspektive und die Eingliederung auf einen Arbeitsplatz im Mittelpunkt. Die Erstellung von Bewerbungsunterlagen, das Training von Vorstellungsgesprächen und die Unterstützung bei der Firmen- und Arbeitsplatzakquise stehen im Vordergrund.

## Gesundheitsförderung

### und Kompetenzentwicklung

Zur Entwicklung einer gesundheitsförderlichen Lebensweise und Ausbau der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit sind in das individuelle berufliche Training Angebote zur Gesundheitsförderung und Kompetenzentwicklung integriert, z. B.

- kontinuierliche psychologische und/oder ärztliche Beratung und Betreuung bei individuellen Problemlagen,
- gesundheitsfördernde Gruppenangebote (z. B. Stressbewältigung, Bewegung und Sport, kreative Gestaltung, Ernährung, Umgang mit Suchtmitteln)
- kompetenzbildende Gruppentrainings (z. B. Alltags- und Schlüsselkompetenzen, Kommunikation, Konfliktbewältigung)
- fachtherapeutische Leistungen (z. B. in Krisensituationen, zur Stützung der Krankheitsbewältigung, Physiotherapie)

## Individuelle Begleitung

### auf dem Weg in die berufliche Zukunft

Ihre persönlichen Ansprechpartner arbeiten in einem interdisziplinären Team. Erfahrene Reha- und Integrationsmanager, Berufstrainer, Psychologen und Ärzte unterstützen Sie beim Erreichen Ihrer beruflichen und persönlichen Ziele. Auch nach Ihrem Training kann das betreuende Mitarbeiterteam durch das Angebot der Nachbetreuung Ihre Anlaufstelle sein.

**Hinweis:** Die Maßnahme kann auch im Regionalzentrum Magdeburg absolviert werden.